



Wahri Liebi.



# Erlebnis Engagement & Kids

Seit vielen Jahren lädt die Abteilung Engagement & Kids des FC Thun Berner Oberland Kinder und Erwachsene zu verschiedenen Erlebnissen ein. Dort erhalten sie die Gelegenheit, in der Stockhorn Arena oder ausserhalb, auf sie abgestimmte Stunden zu erleben - bspw. mittels Fussballtraining, einer Stadionführung, oder auch einem Talk, wobei Spiel, Spass und Begegnung im Mittelpunkt stehen.

In diesen Momenten haben wir die Möglichkeit unsere Werte der Gesellschaft zu präsentieren und damit etwas in der Region für eine breite Bevölkerung zu bewirken.

Inklusion, Integration und Prävention sind die Schlagwörter.

Begleiten, beraten und betreuen unser Handeln.

Zusammen mutig, vorbildlich, ambitioniert, stolz & demütig sein, zusammen Emotionen leben und in allen Lebenssituationen zusammenstehen sind unsere Werte.

Bei Fragen, Buchung, Planung zu einem Erlebnis steht Ihnen gerne Matthias Bieri per E-Mail ([matthias.bieri@fcthun.ch](mailto:matthias.bieri@fcthun.ch)) oder telefonisch (033 225 18 98) zur Verfügung.



# Wahri Liebi.

## Zielgruppen & Gebiet

Unsere Zielgruppen bei sämtlichen Erlebnissen sind Menschen. Menschen mit verschiedensten Hintergründen wie Behinderung, Migration oder auch ohne ersichtlichen Grund. Damit möglichst viele Menschen von unseren Projekten profitieren können, arbeiten wir eng mit den heilpädagogischen Schulen, Volksschulen, Vereinen, sozialen Institutionen aus dem Berner Oberland und angrenzenden Regionen sowie Special Olympics, Stadt Thun und Kanton Bern zusammen.

Mitarbeiter:innen, Spieler:innen, Trainer:innen werden bei den Erlebnissen eingebunden, erweitern ihren persönlichen Horizont und werden somit ebenfalls Boten:innen unserer Werte.

## Qualitäts Ziele

Das qualitative Hauptziel ist es, die angesprochenen Kinder und Erwachsene in einen Bereich zu integrieren, zu welchem sie ohne diese Projekte keinen Zugang hätten.

Einerseits wollen wir mit „FC Thun macht Schule“ regelmässig heilpädagogische Schulen für Lektionen in eine Turnstunde besuchen sowie interne Anlässe/Plattformen organisieren und dort unsere Werte präsentieren. Andererseits möchten wir mit „Profis on Tour“, in und um die Stockhorn Arena mit dem selben Zweck Erlebnis und Begegnung ermöglichen.



## Rahmenbedingungen & Massnahmen

Die Rahmenbedingungen erfolgreicher Momente sind gut ausgebildete Fachleute sowie Partnerorganisationen, die Freude an unseren Projekten haben.

Beeinträchtigte Personen bedürfen eines auf sie ausgerichteten Umgangs. Damit wir die Anforderungen dafür gewährleisten können, belegen unsere Projektmitarbeitenden einen Basiskurs, organisiert von Special Olympics, welcher sie zum Sportcoach ausbildet. Ein Sportcoach verfügt über die Befähigung, Menschen mit Handicap zu trainieren und spezifisch auf sie einzugehen. Wir sind bestrebt, dass möglichst viele unserer Projektmitarbeitenden sowie eingesetzte Spieler/Trainer:innen der ersten Mannschaft, dem Nachwuchsbereich und Mitarbeiter:innen der Geschäftsstelle die Ausbildung zum Sportcoach absolvieren.

Eine enge Zusammenarbeit mit regelmässigem Austausch mit den Partnerorganisationen Special Olympics (im Bereich Prävention, Ausbildung und Turnierorganisation), den heilpädagogischen Schulen, Volksschulen und Vereinen (für die Bedürfnisabklärung der Teilnehmenden und die Organisation der Sportstunden) sowie der Abteilung Jugend + Sport des Bundesamtes für Sport (für die Ausbildungen) bilden eine solide Basis für unser Projekt.

## Fazit

Die Arbeiten im Bereich Engagement und Kids sind vielseitig und anspruchsvoll - doch all die strahlenden Gesichter der schönste Dank dafür. Wir sind überzeugt, mit unseren Angeboten bleibende Erinnerungen bei sämtlichen Teilnehmenden zu erzeugen und somit unsere Werte laufend nach aussen zu übertragen.



Mehr Eindrücke erhalten  
Sie in diesem Video:  
<https://youtu.be/1JDS5nsJt4>



Wahri Liebi.

## Anhang: Beispiel Ablauf „FC Thun macht Schule“

### Vorbereitung

Wir nehmen proaktiv mit den heilpädagogischen Schulen Kontakt auf und stellen das Projekt vor. Wenn die Schule am Angebot interessiert ist, vereinbaren wir ein persönliches Kennenlernen in der Schule.

Sozialpädagogisch geschulte Projektmitarbeitende besuchen die Schule und lernen die Lehrperson sowie die Gegebenheiten kennen. Dabei wird auch festgehalten, was in der Turnstunde und im Umgang mit den Teilnehmenden berücksichtigt werden muss. Basierend auf diesen Informationen wird anschliessend die Turnstunde mit dem Trainerteam vorbereitet.

### Training

Das FC Thun Trainerteam, bestehend aus dem Gesicht von Engagment & Kids, Nelson Ferreira, Spielern aus der 1. und/oder Nachwuchs Mannschaft sowie sozialpädagogisch geschulte Begleitpersonen, besuchen die Turnstunde und machen diese zum Fussballtraining. Die Trainingseinheit beginnt jeweils mit einem spielerischen Kennenlernen. Danach wird ein 15-minütiges Aufwärmtraining absolviert. Der Hauptteil besteht aus Stationen, bei welchen koordinative Übungen mit dem Ball in Klein- oder Klassengruppen trainiert sowie FC Thun Werte gelebt werden. Der Abschluss bildet ein Fussballturnier/ Match. Dabei stehen Freude und Spass im Fokus!

Abgerundet wird das «Special Training» durch einem lockeren Austausch mit dem Projektteam, einer Autogrammstunde sowie einem kleinen Geschenk. Alle Teilnehmenden werden persönlich an ein Heimspiel des FC Thun Berner Oberland eingeladen.

### Nachbearbeitung

Nach jeder Trainingseinheit findet ein Austausch zwischen den Lehrpersonen sowie dem Projektteam statt. Positives sowie Ideen zur Optimierung werden festgehalten, damit auf diese Erfahrungswerte beim nächsten Training zurückgegriffen werden kann.

### Matchbesuch

Alle Teilnehmenden werden an die vier Special & Kids Days des FC Thun Berner Oberland eingeladen, persönlich begrüsst und sind so Teil der grossen Engagment & Kids Familie.



**Wahri Liebi.**

## Anhang: Beispiel Ablauf „Profis on Tour“

### Vorbereitung

Wenn die Schulen, Vereine etc. an einem Besuch interessiert sind, vereinbaren wir ein persönliches Kennenlernen bei uns oder ihnen.

Dabei wird auch festgehalten, was beim Anlass und im Umgang mit den Teilnehmenden berücksichtigt werden muss. Basierend auf diesen Informationen werden anschliessend die Besuche/Erlebnisse mit dem Trainerteam vorbereitet.

### Training - Anlass

Das FC Thun Trainerteam, bestehend aus dem Gesicht von Engagment & Kids, Nelson Ferreira, Spielern aus der 1. und/oder Nachwuchs Mannschaft sowie Projektmitarbeitende, besuchen oder empfangen die Schulen, Vereine etc. und machen diesen Besuch zum Fussballerlebnis.

Die Trainingseinheit, Stadionführung oder der spezielle Talk beginnen jeweils mit einem spielerischen Kennenlernen.

Begegnung, Bewegung, Freude, Spass und Werte stehen im Fokus!

Abgerundet wird das «Special Training» mit einem lockeren Austausch mit dem Projektteam, einer Autogrammstunde oder einem Mittagessen sowie einem kleinen Geschenk - je nach Bedarf und Interesse.

### Nachbearbeitung

Nach jedem Anlass findet ein Austausch zwischen den Lehrpersonen/Trainern sowie dem Projektteam statt. Positives sowie Ideen zur Optimierung werden festgehalten, damit auf diese Erfahrungswerte beim nächsten Training/Anlass zurückgegriffen werden kann.

### Matchbesuch

Alle Teilnehmenden werden an die vier Special & Kids Days des FC Thun Berner Oberland eingeladen, persönlich begrüsst und sind so Teil der grossen Engagment & Kids Familie.



**PROFIS**

on

**tour**

## Einbindung Thema Prävention

### Prävention, ein Begriff mit vielen Facetten

Unter Prävention wird oft nur an die Gesundheitsvorsorge gedacht, nicht krank oder verletzt zu werden. Prävention begleitet unsere Mitarbeitende und Sporttreibende jedoch nicht nur bei der Ausübung ihres Sports, sondern in gesamten Leben, tagtäglich. Aus diesem Grund werden laufend Sensibilisierungskampagnen vom Präventionsprogramm «cool and clean» zu folgenden Inhalten in die Engagement & Kids Anlässe integriert. Fussball und Prävention lassen sich gut kombinieren.

- Fairplay
- Ernährung
- Ziele erreichen - Umgang mit Druck/Stress
- Soziale Medien
- Doping, Umgang mit legalen und illegalen Drogen
- Alkohol und Tabak
- Lebenskompetenzen

A red circular graphic containing the text "Nimmst du Rücksicht? Video".

Nimmst du  
Rücksicht?  
[Video](#)

Die Erlebnisse werden jeweils in 3 Teile gegliedert, in welchen die verschiedenen Inhalte auf spielerische Art und Weise eingebunden werden (Übungen, Spiele, Bilder, Videos, etc.).

#### Teil 1 - Profis

Bei einem gemeinsamen Training, einem Mittagessen, einer Autogrammstunde oder einem Talk geben unsere Profis anhand von Übungen, Spielen oder Beispielen Einblick in die präventiven Themen.

#### Teil 2 - Stadionführungen

Auf einer Führung durch die Stockhorn Arena gewähren wir einen Blick hinter die Kulissen und bearbeiten die präventiven Themen mit Posten auf dem Weg durchs Stadion.

#### Teil 3 - Fussball

Fussball ist unsere Kernkompetenz. In Übungen auf und neben dem Platz, können wir die ganze Erfahrung der 125-jährigen Klubgeschichte zum Thema Prävention einbringen.

#### Nachbearbeitung und Matchbesuch

Bevor die Teilnehmer/innen eine Einladung an die vier Special & Kids Days pro Saison als Abschlussgeschenk erhalten, gibt es einen Rückblick und eine Reflexion der behandelten Themen und Werte.