



Ausbildung/Struktur Footeco

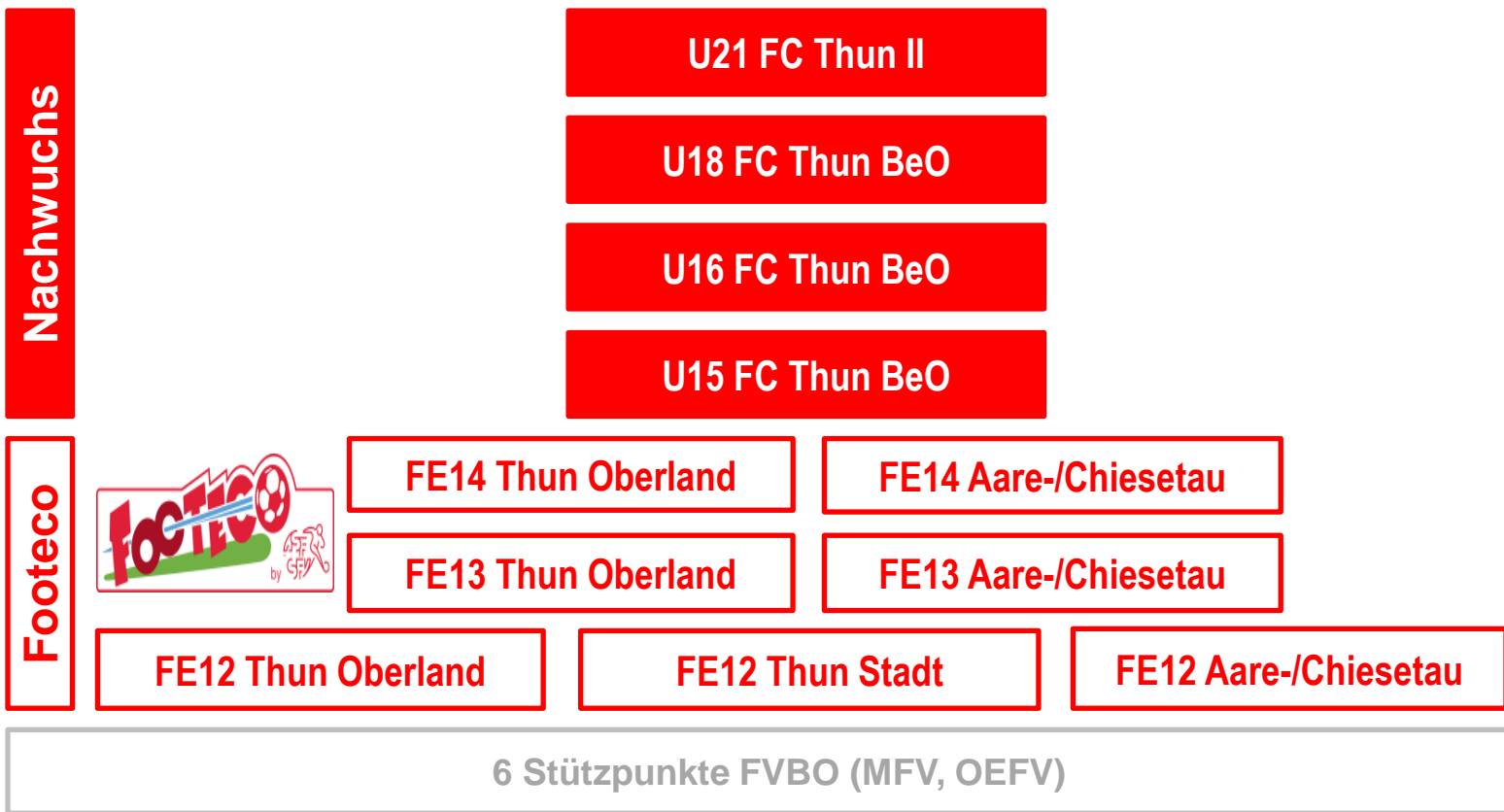
FC THUN BERNER OBERLAND

Fussball – Technik – Koordination
Die Ausbildungskultur des SFV



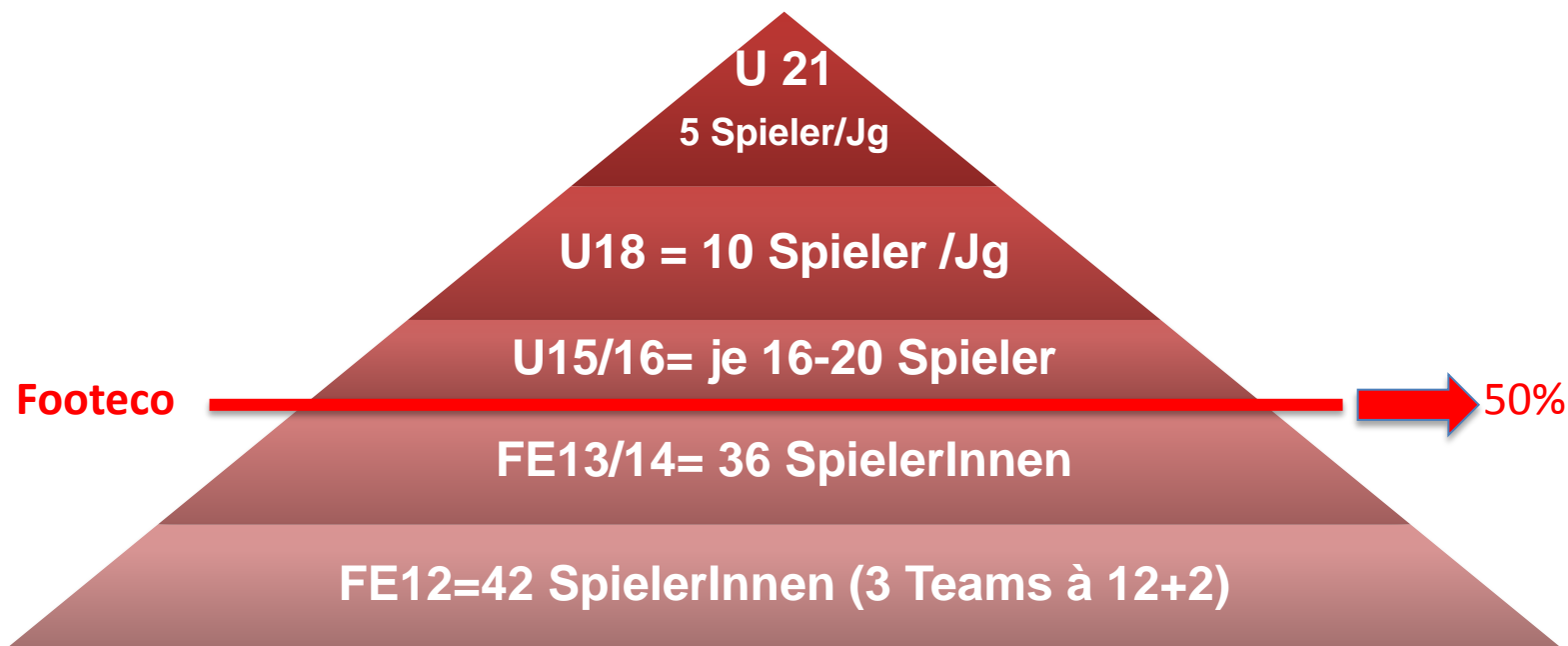


Struktur FC Thun Nachwuchs / Footeco





Leistungspyramide





Ausbildungsschwerpunkte FE 12 allgemein

- Sichten und **beobachten**, Potential erkennen
- **Freude** am Spiel, an der Bewegung vermitteln
- **Teamerlebnisse** und positive Emotionen erleben
- Meine Rolle als **FC Thun Spieler/innen** kennenlernen
- Ausbildungsschwerpunkte der Stufe **positiv vermitteln**



Ausbildungsschwerpunkte FE 12 Fussball

- Kennenlernen aller Grundlagentechniken in **spielerischen** Formen (Flachpass als Basis)
- Fördern von **Spielfreude** und Kreativität durch viele kleine, freie Fussballspiele
- **spielerisches** Üben aller koordinativen Fähigkeiten
- Individuelles, **gezieltes Üben**



Ausbildungsschwerpunkte FE13 allgemein

- Weiterhin **beobachten**, Potential zeigen können, Nachsichten.
- **Spielfreude** zeigen und immer positiv bleiben.
- **Teamerlebnisse** erleben und erste individuelle Erfolge feiern.
- Meine Rolle als **FC Thun Spieler/in** immer mehr verinnerlichen.
- Ausbildungsschwerpunkte der Stufe **positiv, gezielt vermitteln**.
- Das Wohl jedes potentiellen Talentes steht im Zentrum.



Ausbildungsschwerpunkte FE13 Fussball

- Erweitern aller Grundlagentechniken in **spielerischen** Formen unter Steigerung vom Tempo und Druck (Flachpass als Botschaft).
- In Spielform (4-4) mein Verhalten als Gruppe mit Ball (tiefe, freier Raum, mein 1-1) oder ohne Ball (Balljagen, Duelle) üben und rasches Erkennen des Umschaltmoments fördern.
- Systematische Förderung einzelner Schnelligkeitskomponenten (Reaktion und Antritt), Koordinations- und Wahrnehmungsschulung in Spielform.



Ausbildungsschwerpunkte FE14 allgemein

- Potential als Fussballer **bestätigen**
- **Spielfreude** haben, wollen und zeigen
- **gemeinsame** und **individuelle Ziele** verfolgen
- meine Rolle und Verhalten als **FC Thun Spieler** umsetzen
- Ausbildungsschwerpunkte der Stufe **positiv und konsequent umsetzen**

Die individuelle Entwicklung jedes potentiellen Talents steht im Zentrum!



Ausbildungsschwerpunkte FE14 Fussball

- individuelles Stabilisieren und variables Anwenden der **Grundlagentechniken** in **spielerischen** Formen in höchstmöglichem **Tempo** und **Druck** (Flachpass als Botschaft)
- in Spielform (7-7) mein **Verhalten als Gruppe** mit Ball (Angriffsspiel, mein 1vs1) oder ohne Ball (Zonendeckung) üben und den raschen **Umschaltmoment** suchen und fördern
- systematische Förderung einzelner **Schnelligkeitskomponenten** (Reaktion und Antritt), Wahrnehmungsschulung und Kreativität in Spielformen ermöglichen, selbständiges **Rumpfkraftprogramm** (Wachstum berücksichtigen)