



20.11.14/jf

### Morgentraining- Mein Verhalten, wenn ich nicht oder nur reduziert trainieren kann

**FC Thun AG**

Weststrasse 12  
3604 Thun

Tel. +41 33 225 18 98

info@fcthun.ch

www.fcthun.ch

#### Grundsatz für alle:

Jeder Spieler ist immer anwesend (auch angeschlagene Spieler). Der Stufenverantwortliche entscheidet im Gespräch mit dem Spieler über das weitere Vorgehen und allfällige Abwesenheiten.

#### Spieler U18/U21

**Info an:** Persönliche oder telefonische Kontaktaufnahme mit Mauro Lustrinelli (SMS ist nicht erlaubt)

**Wann:** Im Normalfall am Tag vor dem Training (bis 16h), dies gilt auch bei Unsicherheiten ob ich trainieren kann oder nicht; unvorhersehbare, kurzfristige Absenzen (bei Krankheit) zwischen 7.30h -8h

Ist der Spieler nicht im Lachen anwesend, ist selbständig für die korrekte Information an die Verantwortlichen im Lehrbetrieb oder in der Schule verantwortlich.

#### Spieler U16

**Info an:** Persönliche oder telefonische Kontaktaufnahme mit Damiano Bottazzo (SMS ist nicht erlaubt)

**Wann:** Im Normalfall am Tag vor dem Training (bis 17h), dies gilt auch bei Unsicherheiten ob ich trainieren kann oder nicht; unvorhersehbare, kurzfristige Absenzen (bei Krankheit) zwischen 7.30h -8h

#### SpielerInnen U15/FE 14/13

**Info an:** Persönliche oder telefonische Kontaktaufnahme mit Bahram Hatef (SMS ist nicht erlaubt)

**Wann:** Im Normalfall am Tag vor dem Training (bis 17h), dies gilt auch bei Unsicherheiten ob ich trainieren kann oder nicht; unvorhersehbare, kurzfristige Absenzen (bei Krankheit) zwischen 7.30h - 8h

#### Der kontaktierte zuständige Trainer entscheidet über:

Training auf Platz möglich	Training auf Platz nicht möglich	Arbeit im Betrieb /Schule
Voller Umfang	Alternatives Programm unter Angabe von Inhalten, wann, wo	U16-U21: Der Spieler informiert die Schule oder den LB, dass er am Unterricht teilnimmt oder arbeiten kommt
Reduzierter Umfang	Pflege/Physio, wann, wie, wo	alle K+S Spieler: Der Trainer informiert den K+S Koordinator, dass der Spieler die Schule besucht. Der Spieler informiert seinen Mannschaftstrainer.

#### Kontakte:

Mauro Lustrinelli	079 331 11 84	Jürg Schmid (K+S)	079 247 41 69
Damiano Bottazzo	076 443 01 11	Mike Gottier (Schule Spiez)	079 252 77 33
Bahram Hatef	076 303 09 30	Jürg Frey (Leiter NW)	079 293 42 93

Platin-Partner



Gold-Partner

